

# Team Bergedorf Badminton Lehrgang



## Trainiere mit dem Bundestrainer Diemo Ruhnow

TAKTISCH CLEVER  
DOPPEL SPIELEN

04.01./ 05.01.2020  
Samstag und Sonntag

Diemo Ruhnow's Badminton Training bietet Doppel-Training für Spieler und Spielerinnen aller Spielklassen. Verbessere deine Lauf- und Schlagtechnik für ein erfolgreiches Badminton-Doppel beim Top-Trainer Diemo Ruhnow und seinen kompetenten und motivierten Co-Trainern. Verbessere dein taktisches Wissen. Kläre offene Fragen wie Stellungsspiel im Angriff oder Verteidigung im Doppel. Arbeite an Deiner Grundtechnik und beeindrucke den Gegner mit neuen, besseren Schlägen und Spielzügen. Lerne, dich mit jedem Partner zusammen besser auf dem Court zu bewegen. Lerne verschiedene Doppelsysteme kennen, die Du mit jedem x-beliebigen Partner spielen kannst. Mit allem, was dazu gehört – Schlagtechnik, Lauftechnik, Deckung, Bewegung ohne Ball und vieles mehr...

**Wo?**

**Sporthalle der Stadteilschule Bergedorf  
Ladenbeker Weg 13  
21033 Hamburg**  
Abholung ab Bahnhof Bergedorf möglich.

**Anmeldung:**

E-Mail an [camp@badminton-bergedorf.de](mailto:camp@badminton-bergedorf.de)  
oder beim Training den Anmeldezettel abgeben!

<b>Kosten für den Lehrgang:</b>	<b>komplett</b>	<b>Ein Tag*</b>
Spieler Team Bergedorf (Anmeldung bis 30.11.2019)	<b>150,-€</b>	<b>119,-</b>
Spieler anderer Vereine (Anmeldung bis 30.11.2019)	<b>219,-€</b>	<b>119,-</b>
Nachzüglerticket (Anmeldung nach 30.11.2019)	<b>269,- €</b>	<b>-</b>

\* Eintägige Anmeldungen werden nur berücksichtigt, wenn noch Plätze vorhanden sind.



# Team Bergedorf Badminton Lehrgang

## Anmeldung Team Bergedorf

Hiermit melde ich mich (meinen Sohn, meine Tochter) verbindlich zum Badminton-Lehrgang am 04.01./ 05.01.2020 an.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

2 Tage 150 €

1 Tag 119 €

---

Ort, Datum Unterschrift Teilnehmer

---

Ort, Datum Unterschrift Erziehungsberechtigte/r

Die günstige Team-Anmeldung ist nur bis 30.11.2019 möglich. Ab 01.12.2019 gilt der Nachzüglerpreis. Die Anmeldung erfolgt dann direkt bei Diemo Runhow unter [diemoruhnow@web.de](mailto:diemoruhnow@web.de)

---

## Anmeldung Gastspieler

Die Anmeldung von Gastspielern erfolgt direkt bei Diemo Runhow per E-Mail an [diemoruhnow@web.de](mailto:diemoruhnow@web.de) oder unter +49 152 0 195 1743

